



L' HUISS CUP 2024

Ouvert aux gymnastes de toutes les fédérations

Organisé à **L'HUISSERIE (en MAYENNE)** par **L'A.S. L'HUISSERIE GR**

Site internet : <https://www.aslgr.fr/> - Mail : lhuisscup@aslgr.fr

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

SAMEDI 16 MARS 2024 après midi et soir – **TOURNOI OPEN INDIVIDUELS**

DIMANCHE 17 MARS 2024 matin et après-midi – **TOURNOI ENSEMBLES et DUOS (Trios)**

Date limite des inscriptions le 10 février 2024.

PROGRAMMES INDIVIDUELS		
CATEGORIE A	Niveau Confirmé	1 engin au choix - Musique 1' à 1'30
2014 et plus	Jugement référence CODE FIG 2022 - 2024 (+ particularités ci-contre)	DB valeur présenté
2013 à 2011		DA valeur présenté
2010 et moins		Artistique max 10,00 pts Exécution max 10,00 pts
CATEGORIE B	Niveau Débutant	1 engin au choix (engin mixte possible) - Musique 1' à 1'30
2015 et plus ML	Jugement référence CODE FIG 2022 - 2024 (+ particularités ci-contre)	Pas d'exigence technique de DB et DA - Libre et non comptabilisé
2014 à 2011		Prestations notées uniquement sur :
2010 et moins		Artistique /10 pts Execution / 10 pts

PROGRAMMES ENSEMBLES + DUOS (Trios)		
Engin au choix - Musique de 1'30 à 2'30 - Ensemble de 4 à 10 gyms : 2 passages envisagés en fonction du nombre d'engagés, + 0,20 pt par gym en plus de 5 gyms - Duo 2 à 3 gyms : 1 passage -		
CATÉGORIE A	Niveau Confirmé	Composition et Notation :
2013 et plus	Jugement référence CODE FIG 2022 - 2024 (+ particularités ci-contre)	DB + DE valeur au choix - valeur FIG - Minimum 1 saut - 1 Pivot - 1 Equilibre + 2 ondes
2012 à 2009		DC valeur au choix - valeur FIG -
2008 et moins		Artistique : max 10,00 pts + Exécution : max 10,00 pts
CATÉGORIE B	Niveau Débutant	Composition et Notation :
2013 et plus	Jugement référence CODE FIG 2022 - 2024 (+ particularités ci-contre)	Pas d'exigence technique de DB - DE - DC - Libre et non comptabilisé
2012 à 2009		Prestations notées uniquement sur :
2008 et moins		Artistique : max 10,00 pts + Exécution : max 10,00 pts
CAT. DUO/TRIO	Tout niveau	Composition et Notation :
2011 et plus	Jugement référence CODE FIG 2022 - 2024 (+ particularités ci-contre)	Pas d'exigence technique de DB - DE - DC - Libre et non comptabilisé
2010 à 2007		Prestations notées uniquement sur :
2006 et moins		Artistique : max 10,00 pts + Exécution : max 10,00 pts

MODALITÉS D'ENGAGEMENTS
Cette compétition est ouverte à toutes gymnastes ayant une licence sportive dans l'activité GR, quelle que soit la fédération de rattachement.
Frais d'engagement : 10 € par individuelle et 20 € par ensemble
Prévoir 1 juge par délégation ou 2 si plus de 4 individuelles ou ensembles engagés
Bien mentionner en amont les parties du code qu'il peut juger - Remplir le coupon réponse des juges
Pour s'inscrire, remplir et renvoyer la fiche d'engagement.
<i>NB : les catégories seront susceptibles de bouger en fonction des engagements pour que la compétition reste attrayante. Vous en serez informés en amont</i>

Pour tout renseignement, contacter lhuisscup@aslgr.fr ou Marie-Hélène Ruat 06.14.68.91.77 pour la partie technique.