



# L'HUISS CUP 2026

## Tournoi Open de Gymnastique Rythmique

Ouvert aux gymnastes de toutes les fédérations  
Organisé à L'HUISSERIE (en MAYENNE) par L'A.S. L'HUISSERIE GR  
Site internet : <https://www.aslgr.fr/> - Mail : [lhuisscup@aslgr.fr](mailto:lhuisscup@aslgr.fr)



### PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**SAMEDI 21 MARS 2026** après midi et soir – **TOURNOI INDIVIDUELS**

**DIMANCHE 22 MARS 2026** matin et après-midi – **TOURNOI ENSEMBLES et DUOS**

**Date limite des inscriptions le 20 février 2026.**

## PROGRAMMES INDIVIDUELS

Niveau Confirmé	CATEGORIE A	Jugement référence CODE FIG 2025 - 2026 (+ particularités ci-contre)	1 engin au choix - Musique 1' à 1'30
	2015 et plus		DB valeur présenté
	2014 à 2011		DA valeur présenté
	2010 et moins		Artistique max 10,00 pts + Exécution max 10,00 pts
Niveau Débutant	CATEGORIE B	Jugement référence CODE FIG 2025 - 2028 (+ particularités ci-contre)	1 engin au choix (engin mixte et ML possible) - Musique 1' à 1'30
	2015 et plus		Pas d'exigence technique de DB et DA - Libre et non comptabilisé
	2014 à 2011		Prestations notées uniquement sur :
	2010 et moins		Artistique /10 pts + Execution / 10 pts

## PROGRAMMES ENSEMBLES + DUOS

Engin au choix - Musique de 1'30 à 2'30 Ensemble de 3 à 10 gyms : 2 passages envisagés en fonction du nombre d'engagés, + 0,20 pt par gym supplémentaire au-dessus de 3 Duos : 1 passage (2 passages en fonction du nombre d'engagés)			
Niveau Confirmées	CATÉGORIE A	Jugement référence CODE FIG 2025 - 2028 (+ particularités ci-contre)	Composition et Notation :
	2015 et plus		DB + DE valeur au choix - valeur FIG - Minimum 1 saut - 1 Pivot - 1 Equilibre
	2014 à 2011		DC valeur au choix - valeur FIG -
	2010 et moins		Artistique : max 10,00 pts + Exécution : max 10,00 pts
Niveau Débutantes	CATÉGORIE B	Jugement référence CODE FIG 2025 - 2028 (+ particularités ci-contre)	Composition et Notation :
	2015 et plus		Pas d'exigence technique de DB - DE - DC - Libre et non comptabilisé
	2014 à 2011		Prestations notées uniquement sur :
	2010 et moins		Artistique : max 10,00 pts + Exécution : max 10,00 pts
Tout Niveau	CAT. DUO	Jugement référence CODE FIG 2025 - 2028 (+ particularités ci-contre)	Composition et Notation :
	2013 et plus		Pas d'exigence technique de DB - DE - DC - Libre et non comptabilisé
	2012 et moins		Prestations notées uniquement sur : Artistique : max 10,00 pts + Exécution : max 10,00 pts

## MODALITÉS D'ENGAGEMENTS

Cette compétition est ouverte à toutes gymnastes ayant une licence sportive dans l'activité GR, quelle que soit la fédération de rattachement.

**Frais d'engagement : 10 € par individuelle et 20 € par ensemble**

Prévoir **1 juge par délégation** ou 2 si plus de 4 individuelles ou ensembles engagés  
Bien mentionner en amont les parties du code qu'il peut juger - **Remplir le coupon réponse des juges**

**Pour s'inscrire, remplir et renvoyer la fiche d'engagement.**

*NB : les catégories seront susceptibles de bouger en fonction des engagements pour que la compétition reste attrayante.  
Vous en serez informés en amont*

Pour tout renseignement, contacter [lhuisscup@aslgr.fr](mailto:lhuisscup@aslgr.fr) ou [marie.nicolas@aslgr.fr](mailto:marie.nicolas@aslgr.fr) pour la partie technique.